

Pour le jour de l'accouchement

(à mettre dans des petits sacs séparés sur le haut de votre sac de voyage)

De nuit, l'entrée se fait par les urgences générales

Pour la maman

Des serviettes hygiéniques super absorbantes (spéciales après-accouchement)

Des slips jetables (ou culottes confortables)

Une tenue pratique pour l'allaitement

Un paréo ou deux

Deux serviettes de bain

Un soutien-gorge d'allaitement

Pour le bébé

Deux body

Un pyjama chaud

Un gilet en coton

Un bonnet

Des chaussettes

Cinq couches

Liniment oléo-calcaire

Coton

Le siège auto pour le retour

Couverture pour le peau à peau

Lange(s)

Pour le papa

Un maillot de bain

Une serviette de bain

Pour tout le monde

De la musique

De quoi boire et manger

Côté papiers

Votre carnet de maternité.

Tous les examens biologiques, échographies, que vous avez effectués au cours de la grossesse (n'oubliez pas votre carte de groupe sanguin).

Photocopies de la carte d'identité et de la carte de groupe sanguin, de mutuelle et photocopie d'attestation CGSS.

Votre attestation de carte vitale (où est inscrit 100% maternité) et la carte vitale.

Votre livret de famille si vous êtes mariés / votre reconnaissance anticipée si vous n'êtes pas mariés.

Pour votre séjour en cas d'hospitalisation

Pour la maman

Vos affaires de toilette

Des serviettes de bain

Des tenues confortables pour allaiter (autre que des pyjamas ou chemises de nuit)

Des slips jetables

Des serviettes hygiéniques

Soutien-gorge d'allaitement

Coussin d'allaitement

Oreiller

Veilleuse

Pour le bébé

Un paquet de couches

6 bodys

Des chaussettes

Des pyjamas plus ou moins chauds selon la saison

Des langes

Pour les soins du cordon et son bain, la maternité vous fournit ce dont vous avez besoin.